

Barmbeker Wochenblatt, 8. April 2015

Gesundheitstage: Fit in den Frühling

BARMBEK Frühling, Fitness und Wohlbefinden – ein tolles Dreiergespann. Barmbek startet nun fit und aktiv in die warmen Frühlingsmonate. Dafür sorgen rund 57 Mitglieder der Interessensgemeinschaft Fuhle. An zwei ausgewählten Tagen haben die Hamburger die Möglichkeit, sich zu gesundheitlichen Themen beraten und informieren zu lassen. Neben der Hilfe zum

Beispiel bei Rückenschmerzen finden spannende Vorträge und viele bunte Aktionen rund um das Wohlbefinden von Körper und Seele statt. Von Bogenschießen bis hin zum Probieren von frischen und bekömmlichen Leckereien – für Jeden ist etwas dabei.

Schon ab dem 8. April werden fleißige Helfer von „Alsterdorf Assistenz West“ durch die

Fuhlsbüttler Straße ziehen und Flyer und Geschenke an Passanten und Interessierte verteilen.

Das Vorbeischauen lohnt sich sogar doppelt: Die teilnehmenden Geschäfte verschenken



Gesundheitstage in Barmbek

Mitmachen. Informieren. Ausprobieren

pro Besuch einen Sticker, den man ab sechs Stück in allen vier Haspa-Filialen entlang der Fuhle gegen ein Geschenk eintauschen kann (nur solange der Vorrat reicht). Das komplette Programm ist auf der Internetseite www.die-fuhle.de erhältlich. (lst)

► 20. bis 21. April, in Geschäften und Einrichtungen im Umfeld der Fuhlsbüttler Straße